

## Aloite päiväkotij- ja koulupihojen rakentamisesta lasten immuunijärjestelmän kehitystä tukevaksi

Lapset ja nuoret viettävät ison osan päivästänsä päiväkodeissa ja kouluissa, ja ulkoilu tapahtuu monella pääsääntöisesti niiden pihoilla. Tästä syystä pihojen laadulla on erityisesti taajama-alueilla iso merkitys lapsen kehitykselle. Paitsi että pihoilla täytyy olla motorista kehitystä ja luovuutta tukevia elementtejä, tarvitaan myös lasten immuunijärjestelmän kehitystä tukevia elementtejä.

Meillä on jo paljon tietoa siitä, kuinka tärkeä merkitys luontokosketuksella on vastustuskyvylle ja allergiaterveydelle. Silti, myös meillä Lappeenrannassa, päiväkotien ja koulujen pihoihin sijoitetaan tänä päivänäkin vielä paljon muovipohjaisia elementtejä pihojen uudistusten yhteydessä, vaikka muutamien päiväkotien osalta (Voisalmi ja Myllymäki) ilmeisesti onkin menossa luontoterveyteen liittyvää pilotointia. Taustalla keinomateriaaliratkaisuissa lienee lyhytnäköinen siivousnäkökulma, lapset ja sisätilat halutaan pitää siisteinä. Ratkaisu on kuitenkin huono lasten kehityksen kannalta.

YLE 10.8.2022

### Uuden päiväkodin muovinen piha jakaa mielipiteet Jyväskylässä – "En laittaisi omaa lastani sinne", sanoo yhdyskuntasuunnittelun professori

Päiväkodin piha on päällystetty muun muassa tekonurmella, koska se kestää kulutusta luonnonnurmea paremmin. Tutkimusten mukaan monimuotoinen luonnonympäristö olisi hyväksi päiväkotilapsien immuunijärjestelmän kehitykselle.



YLE 18.6.2019

### Päiväkotilapset saavat työntää kätensä multa eikä käsiä pestä ulkoilun jälkeen saippualla – mikrobirikasta pihasta haetaan vastustuskykyä

Kokkolassa kaksi päiväkotipihaa on suunniteltu luonnonpihoiksi. Myös muualla Suomessa niitä on kokeiltu.



Miksi näin?

- Kosketus metsämaahan saattaa vähentää lasten sairastumisriskiä
- Tutkijat ovat selvittäneet, miten multa ja metsänpohja päiväkodin pihalla vaikuttavat lasten terveyteen
- Metsämaan miljardit mikrobit harjoittavat immuunijärjestelmää, jolloin riski sairastua sen häiriöihin voi pienentyä
- Immuunijärjestelmän häiriöitä ovat muun muassa ykköstyypin diabetes, reuma, astma ja allergiat
- Nyt koossa olevan tiedon perusteella päiväkotien pihoihin kannattaisi rakentaa nykyistä enemmän luonnollisia elementtejä

Lisäksi pihojen paahteisuuteen kesäkaudella tulee kiinnittää nykyistä paremmin huomiota, sillä lapset eivät pääse pihoilta varjoisempiin tiloihin päiväkotipäivien aikana. Ilmastonmuutos tulee lisäämään paahdepäiviä jo tulevana vuosikymmeninä. Paras ja halvin pihojen lämpötilaa laskeva keino on luonnollisen varjostuksen lisääminen puiden avulla. Täysimittainen, tätä ekosysteemipalvelua tuova puu ei kasva hetkessä, joten puiden sijoittaminen pihoille on aloitettava jo ennakoivasti. Puut tuovat samalla myös terveysnäkökulmasta tärkeää luontoelementtiä pihoihin. Jos puiden välttämistä pihoilla perustellaan syksyn lehdillä ja roskaamisella, on ratkaisu yhtä lyhytnäköinen kuin muovipihojen kohdallakin.

Nykytietämyksen valossa enää yhdenkään uuden tai uudistettavan päiväkoti- ja koulunpihan ei pitäisi perustua muovipohjaisille ratkaisuille, vaan lasten ja nuorten terveyden tulee olla etusijalla. Tällä hetkellä seuraava suuri pihakohde on Sammontalon piha. Sen tulisi olla jo lähtökohtaisesti luontopiha, jossa asfaltti ja tekonurmi sijoittuvat vain sinne minne niitä ehdottomasti tarvitaan (palloilukenttä ja parkkipaikka).

Esitämme, että Lappeenranta

1. Linjaa tulevien päiväkoti- ja koulupihojen rakentamisen lähtökohdaksi luontopohjaiset ratkaisut ja toteuttaa tätä periaatetta jokaisessa tulevassa uudessa kohteessa
2. Tekee kartoituksen puiden istutusmahdollisuuksista päiväkotien ja koulujen pihoille ja toteuttaa istutukset tulevina vuosina
3. Tekee Sammontalon pihasta luontopohjaisen pihasuunnittelun ja toteutuksen pilottihankkeen

Lappeenrannassa 2.9.2024