

08. 04. 2025

2046/00.01.04.30/2025

VALTUUSTOALOITE: Ikäneuvola iäkkäiden ennaltaehkäisevien palveluiden kehittämiseksi

Ikäneuvola tarjoaisi ennaltaehkäiseviä terveydenhuollon palveluita esimerkiksi yli 65-vuotiaille. Ennaltaehkäisyä vahvistamalla tuetaan toimintakykyä ja autonomiaa, ja vähennetään pitkäjänteisesti iäkkäillä usein kasvavaa palvelutarvetta.

Useilla hyvinvointialueilla on vastaavaa ikäneuvolatoimintaa käynnissä, mm. Pohjois-Pohjanmaalla ja Pohjanmaalla. Olemassa olevista ikäneuvolamalleista kannattaisikin ensalkuun kerätä tietoa ja kokemuksia. Palvelua on näissä malleissa tarjottu mm. niille, jotka ovat eläkkeellä, eivätkä ole hyvinvointialueen muiden säännöllisten palveluiden piirissä tai kotihoidossa.

Ikäneuvola voisi toimia esimerkiksi Iso-Apu-palvelukeskuksen yhteydessä. Iso-Apuhan tarjoaa palveluohjausta jo sosiaali- ja terveystarpeiden tarpeessa oleville ikäihmisille ja vammaisille henkilöille, heidän omaisilleen tai muille läheisille henkilöille sekä ammattilaisille tilanteissa, joissa palveluntarve on jo olemassa. Tällöin siis nimenomaisille ennaltaehkäisyynkin huomioiville neuvolapalveluille olisi ymmärtääksemme tarvetta. Ikäihmiselle "neuvola"-niminen taho olisi myös selkeästi ohjaava ja todennäköisesti asianmukaisen matalakynnyksinen palvelu.

Ikäneuvolassa/ikäneuvolasta voitaisiin esimerkiksi

- ohjata sujuvasti palveluiden piirissä olemattomia omahoitajille
- jalkautua "etsivään työhön", esimerkiksi ns. pop-up-terveystarkastuspäiviin esimerkiksi bensa-asemien kahvioihin tai Iso-Kristiinaan, jossa ikäihmiset liikkuvat ja kokoontuvat.
- ryhmätapaamisia suosituimmista ja tärkeimmistä ennaltaehkäisyn aiheista tai tietyin ikäryhmittäin
- havaita ajoissa piileviä hoitotarpeita, ja parhaimmillaan välttää kalliimpaa hoitoa
- kutsua kohdennettuja ryhmiä kuten omaishoitajia tai tiettyjen ikäryhmien edustajia terveystarkastuksiin
- tehdä yhteistyötä 3. sektorin toimijoiden kanssa ryhmien ja heidän toimintansa tietouden lisäämiseksi

Vihreä aluevaltuustoryhmä esittää, että kartoitetaan mahdollisuudet ja suunnitellaan toimintamalli ikäneuvolan perustamiseksi Etelä-Karjalaan.

ALLEKIRJOITTANEET

Karoliina Rantonen (vihr.)

Marja Estola (vihr.)

Teemu Drews (vihr.)

HANNA HOLOPAINEN

Kimmo Klemola